



Gönn Dir einen
Tag für Dich –
mache eine
Pause von
deinem Alltag.

Retreat mit Pferden

Samstag 12.April.2025

Ein Retreat mit Pferden ist eine besondere Form der Auszeit, die einem hilft, sich zu entspannen, Selbstreflexion zu betreiben und mit eigenen Emotionen und Gedanken in Einklang zu kommen. Pferde haben eine besondere Art, mit Menschen zu interagieren, die oft zu einer tiefen persönlichen Entwicklung und heilenden Prozessen führt.

Der Retreat im Detail:

Der Retreat ist kein Reitunterricht, sondern es geht darum mit den Pferden durch verschiedene Bodenübungen in Verbindung zu treten.

09:00-10:00 Uhr	Ankommen und Einführung zum Thema sicherer Umgang mit den Pferden
10:00-13:00 Uhr	Praxis mit den Pferden
13:00-14:00 Uhr	Reflexion

Melde dich jetzt an und erlebe einen Tag voller Inspiration, Energie und Erneuerung!

Telefonnummer: 0699 110 634 09 (mehr Infos auf der Homepage www.elaundteam.at)

Verpasse nicht diese einmalige Gelegenheit!

Kostenbeitrag: 95 Euro (inkl. Getränke und Snacks)

Wo: Mitterndorf an der Fischa

Schaffe dir deine persönliche Auszeit – ich freue mich, dich auf diesem Weg zu mehr Wohlbefinden und Balance zu begleiten!

ELA Haubenwaller

Dipl. Entspannungstrainer, Dipl. Qi Gong Kursleiter, Hatha Yoga Trainer,
Ärztl. geprüfter Mentaltrainer, Pferdegestützter Trainer;

